

С 5 по 9 февраля в нашем детском саду проходила традиционная, ежегодная «Неделя здоровья»!

Были проведены мероприятия, направленные на укрепление здоровья детей, развитие двигательной культуры, приобщение детей и родителей к здоровому образу жизни, воспитание в детях упорства, силы воли, умения преодолевать препятствия, умения побеждать и проигрывать; желания оказывать помощь, закрепление у детей понятия «здоровье». Содержание недели здоровья включало комплексный план мероприятий на каждый день недели, состоящий из разнообразных видов физкультурно-спортивных мероприятий, познавательной и игровой деятельности, направленной на формирование здорового образа жизни. Вся деятельность детей в эту неделю была



«пропитана» темой «здоровья». Вместо привычной деятельности детей ожидал целый калейдоскоп ярких мероприятий и интересных событий. Каждый последующий день был не похож на предыдущий.

В понедельник, с самого утра, наши инструктора по физической культуре Мелешко Анна Викторовна и Харкевич Александра Юрьевна встречали воспитанников и их родителей у входа в детский сад. Чтобы пройти в свою группу детям нужно было выполнить несколько

веселых заданий, таких как попасть мячом в корзину, пролезть в обручи и др., а родителям были подготовлены буклеты с рекомендациями о здоровом образе жизни.

В этот день ребята участвовали в познавательных развлечениях на группах по теме «Кто такой здоровый человек» с использованием интерактивной лаборатории «Наураша», с помощью которой ребята смогли измерить свой пульс в



состоянии покоя и после небольших нагрузок, после чего, самостоятельно пришли к выводу: если попеть, поскákat или поприсесть – пульс увеличивается!

Во время прогулки ребята активно принимали участие в подвижных и спортивных играх, таких как хоккей, катание на лыжах и др.



В старших группах прошли турниры по настольному хоккею.



Во вторник, после тематического развлечения «Берегите зрение!» наши ребята узнали, как же правильно следить за своими глазками. А самые маленькие наши воспитанники приняли участие в

театрализованно-спортивном развлечении «Как зайчик стал сильным и здоровым».

Ребята старших и подготовительных к школе групп, после посещения мастер-класса «Мяч в спорте» узнали много нового о различных видах спорта и о

разновидности мяча.

В среду прошел один из самых ярких и запоминающих моментов недели – это мастер-класс от детей спортсменов.



Наши юные чемпионы рассказали своим товарищам, какими видами спорта они занимаются и продемонстрировали, каких результатов им удалось достичь.

В четверг у нас прошел шашечный турнир «Волшебная шашка-2018», в котором приняли участие воспитанники группы «Муравьишки» и группы «Фантазеры». Всего в турнире приняло участие двенадцать ребят: 10 мальчиков и 2 девочки. Шашечный турнир стал не только интеллектуальным состязанием, но и настоящим праздником дружбы и общения.



В пятницу наших ребят также ждали интересные мероприятия!

Так воспитанники подготовительной группы «Звездочки» в рамках реализации проекта «Расскажу я малышам, что что знаю сам» поделились своими знаниями с ребятами из младшей группы. Старшие ребята рассказали, как

правильно следить за своими зубами, о важности правильного питания и провели игру «Отгадай на вкус».

Наши дорогие родители также не остались в стороне, они активно участвовали в организации фото-выставки «Здоровая семья». Во всех

группах были организованы и проведены родительские собрания «Что нам нужно для здоровья», на которых родители поделились секретами здоровья своей семьи.

Работа нашего коллектива, направленна на сохранение и укрепление здоровья всех участников воспитательно-образовательного процесса, и она не ограничивается только «Неделями здоровья». В течение всего года педагоги нашего учреждения реализуют задачи, направленные на формирование у наших воспитанников осознанного отношения к своему здоровью.