

Педикулез

Общие сведения

Вши это маленькие насекомые-паразиты, живущие на коже. Эти насекомые очень раздражают, а некоторые являются переносчиком тяжелых заболеваний (сыпной тиф). Педикулез очень быстро распространяется, особенно у детей из-за близкого контакта и обмена личными вещами.

На человеке могут паразитировать три вида вшей (головная, платяная и лобковая). Чаще всего вши появляются на волосистой части головы (головная вошь). Легче всего их увидеть на затылке и за ушами. Маленькие яйца (гниды), которые откладывают вши, прикрепляются к стержню волоса. Примерно через неделю из яиц вылупляются новые насекомые. Педикулез обычно сопровождается сильным зудом.

Есть много разных эффективных способов лечения педикулеза.

Причины

Заражение вшами кожи головы.

Паразиты заселяют кожу головы и шеи и питаются кровью хозяина. Репродуктивный цикл вшей начинается с того, что самки откладывают яйца и прикрепляют их к волосам. Через 8-10 дней из яиц вылупляются насекомые, которые достигают зрелости и сами начинают откладывать яйца примерно через 2 недели. Вши могут перепрыгивать к новому хозяину с расчесок, щеток, шляп, заколок, подушек и полотенец.

Симптомы педикулёза

Сильный зуд на коже головы и шеи, вызываемый определенным веществом, которое выделяют вши. Ребенок, страдающий от педикулеза, постоянно сильно чешет голову, на коже могут появиться следы расчесов и раздражение.

Красные следы от укусов обычно видны на коже головы и на шее, часто заметны за ушами.

На волосах заметны очень маленькие блестящие белые крупинки (яйца), похожие на перхоть. Но в отличие от перхоти, которую можно стряхнуть с головы, яйца вшей очень плотно прилипают к волосам.

При тяжелой форме педикулеза лимфатические узлы за ушами могут быть увеличены.

Осложнения

- бактериальные инфекции, т.к. кожа головы раздражена и расцарапана, что делает ее уязвимой для инфекций.
- возможные эпидемии в школах и детских садах.
- при неблагоприятных социальных условиях могут возникать эпидемии сыпного тифа и некоторых других заболеваний.

Что можете сделать вы

Используйте специальный шампунь или лосьон для избавления от вшей. Затем высушите голову и удалите мертвых паразитов и яйца с помощью специальной расчески с мелкими зубцами. Повторяйте эту процедуру раз в неделю, чтобы постепенно удалить всех вылупляющихся паразитов, т.к. шампунь или лосьон не уничтожает яйца вшей. Внимательно изучите кожу головы (или попросите кого-либо из членов семьи сделать это) и удалите все яйца. При расчесывании обмакните расческу в горячий уксус. Это поможет удалить яйца.

Если у вас появились вши, все члены семьи должны вымыть голову со специальным шампунем для профилактики. Отдайте шляпы и другие головные уборы в химчистку. Замочите все расчески, щетки и другие аксессуары для волос в специальном лосьоне или в спирте на несколько часов, а затем тщательно их вымойте.

Тщательно постирайте в горячей воде все постельное белье, полотенца и чехлы для мебели. Пропылесосьте все ковры, матрасы, сиденья в автомобиле и другие поверхности. Обратитесь к врачу при признаках инфекции (волдыри, гной) на коже головы.

Что может сделать врач

Назначить необходимое лечение. Посоветовать необходимые санитарные мероприятия дома и в детских учреждениях.

Профилактика педикулёза

Избегайте контакта с человеком, больным педикулезом.

Никогда не используйте чужие расчески, шляпы, ленты, шарфы, платки и другие личные вещи.

Если в школе или детском саду вашего ребенка у кого-то из детей обнаружен педикулез, внимательно осмотрите голову и шею вашего ребенка и примите профилактические меры. При подозрении контакта кого-либо из членов семьи с зараженным педикулезом внимательно осмотрите голову и шею человека и примите профилактические меры.

Чем опасен педикулез

Головной педикулез – это паразитарное заболевание кожи головы и волос, вызванное мелкими кровососущими насекомыми – вшами. Вопреки многочисленным мифам, которыми оно обросло, заражение им происходит вовсе не от того, что человек пренебрегает правилами личной гигиены. Основной способ передачи головного педикулеза – контактный, то есть от головы зараженного человека к голове здорового. Именно поэтому оно встречается чаще всего у дошкольников и школьников – дети много времени проводят в непосредственном контакте друг с другом, играх и общении.

Обнаружить головной педикулез у ребенка на начальной стадии заболевания непросто. В качестве первичного симптома может отмечаться беспокойное поведение и зуд головы, особенно в вечернее время. Основным методом выявления, а также профилактики этого заболевания служит осмотр кожи головы. Особое внимание здесь следует уделить височной и затылочной части – именно в этих местах вши откладывают яйца (гниды) около корней волос. Что касается профилактики, то такой осмотр рекомендуется проводить раз в 5-7 дней, используя для этого специальный гребень с частыми зубцами.

Самки головных вшей откладывают в день по несколько яиц, из которых уже через 7 дней появляются первые личинки, поэтому лечение следует начинать как можно раньше. В целом, педикулез не является опасным заболеванием. Но быстрый рост численности этих паразитических насекомых в случае заражения зачастую становится причиной ряда осложнений, включая вторичную бактериальную инфекцию, регионарный лимфаденит (увеличение шейных лимфатических узлов), аллергические реакции.

Вылечить педикулез несложно, главное – использовать специально созданные для этих целей педикулицидные средства, не полагаясь на так называемые «бабушкины методы», среди которых – использование клюквенного сока, уксуса, керосина, чемерицной воды и пр. Такие «народные» способы неэффективны в борьбе с педикулезом и попросту могут быть опасны для ребенка.

«В последние годы эффективность ряда традиционных педикулицидных средств стала значительно ниже, что связано с устойчивостью вшей к перметрину. Поэтому лучше использовать средства с другим механизмом действия на вшей: либо содержащие традиционные инсектициды – бензилбензоат, малатион, либо альтернативные – на основе эфирных и силиконовых масел (диметиконов). По механизму действия выделяется группа педикулицидов, содержащих диметиконы. Они действуют на вшей физически: нарушают дыхание и водный обмен. Поэтому к таким препаратам не развивается устойчивость. Они нетоксичны, а потому разрешены для лечения головного педикулеза у детей с трехлетнего возраста», – комментирует *Юлия Владимировна Лопатина, старший научный сотрудник кафедры энтомологии биологического факультета МГУ имени М.В. Ломоносова, ведущий научный сотрудник ФБУН НИИ дезинфектологии Роспотребнадзора, эксперт программы «Счастливое детство без педикулеза».*

В завершение процедуры после обработки любым педикулицидным средством необходимо ополоснуть волосы 4,5% раствором столового уксуса и тщательно вычесать с волос насекомых специальным частым гребнем.

Еще одним важным аспектом этого заболевания является психологический, ведь с заболеванием в большинстве случаев сталкиваются дети. В случае если у ребенка обнаружили педикулез, важно правильно и максимально тактично объяснить ему, что это за заболевание, ни в коем случае не напугав его и не вызвав чувство стыда. И здесь родителям, прежде всего, важно самим погрузиться в тему, узнать о педикулезе как можно больше, чтобы быть готовым ко всем возможным вопросам ребенка.

«Спокойно и уверенно расскажите малышу о том, откуда берутся вши, обязательно сделав акцент на том, что заразиться ими может совершенно любой ребенок. Можете также привести собственный пример из детства, если таковой имеется. Затроньте также тему лечения, рассказав ребенку о том, как будете избавляться от этой маленькой неприятности. Если же ребенок боится реакции других ребят в школе, важно психологически подготовить его: рассказать о том, что возможный негатив по отношению к нему связан, в первую очередь, с тем, что дети мало осведомлены об этой проблеме. Если вы подробно расскажете ребенку о заболевании, он будет чувствовать себя более уверенно и сумеет грамотно ответить на возможные нападки. Также нелишним будет получить поддержку классного руководителя, психолога или школьной медсестры – проведение классного часа на тему педикулеза поможет детям узнать больше о заболевании и получить ответы на все волнующие их вопросы.